

# SPA KARE

100% **Натуральный**

## TIENS ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Эфирное масло



TIENS

# КАК ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ?

ПРИ РОЖДЕНИИ ВАШЕ ДЫХАНИЕ  
БЫЛО ЕСТЕСТВЕННЫМ И  
ИДЕАЛЬНЫМ – **ровным и без  
перебоев**

ДЫХАНИЕ - ЭТО ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ МЫ  
ВЫПОЛНЯЕМ 30000 РАЗ В ДЕНЬ

Кислород, который мы получаем при  
дыхании, определяет состояние психического  
и физического здоровья и жизненно важных  
функций.





# ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОТ ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

Правильное дыхание важно для пополнения и поддержания жизненной энергии ци.

В соответствии с теорией ТКМ, энергия ци жизненной энергии добывается тремя основными способами:

1. **ВНУТРЕННЯЯ Ци**, полученная с рождения
2. **ПИТАТЕЛЬНАЯ Ци**, которая поступает в основном из потребляемой пищи
3. **ПЕКТОРАЛЬНАЯ Ци**, которая накапливается в груди при вдыхании свежего воздуха в лёгкие.

Около 15% жизненной энергии ци поступает через грудную клетку, и мы получаем ее через правильное, гармоничное, глубокое дыхание, и именно в этом нам помогает новый продукт.

Правильное, глубокое дыхание может помочь стимулировать поток жизненной энергии Ци, следовательно, улучшить объем лёгких и улучшить общее состояние здоровья.

氣

# Вредные привычки, стресс, повседневные проблемы ВЛИЯЮТ НА ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ



# ЭФФЕКТ РОВНОГО ДЫХАНИЯ

## Уникальная формула



**Дыхательный элемент** содержит эфирные масла, которые обеспечивают идеально сбалансированное сочетание чистейших природных масел, таких как **масло перечной мяты, масло сосновой хвои, масло каеputа, масло ладана и мирры**, подобранные, чтобы способствовать гармонии, спокойствию и умиротворению.

Глубоко дышите, медитируйте, оставайтесь сосредоточенными и спокойными, даже когда вокруг вас бушуют жизненные бури.

**ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С КАПЛИ**

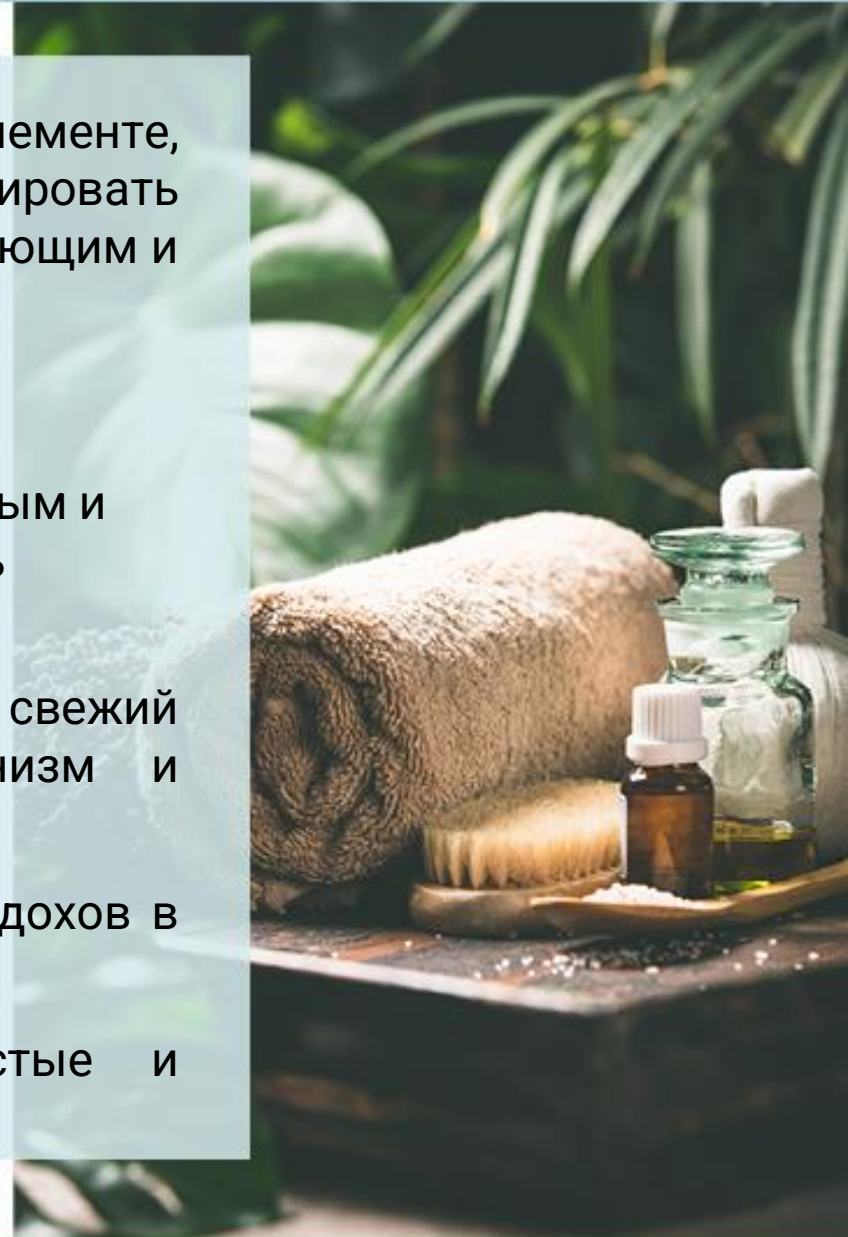


# КАК ЭФИРНЫЕ МАСЛА могут помочь при дыхании?

Эфирные масла, содержащиеся в дыхательном элементе, выполняют благородную задачу - помогают регулировать количество кислорода благодаря их миорелаксирующим и регулирующим способностям.

## Эфирные масла:

- Благодаря естественным противовоспалительным и противоотечным свойствам они могут улучшить способность дышать с лёгкостью
- Глубокое дыхание помогает лёгким переносить свежий насыщенный кислородом воздух в организм и выводить лишнее, например углекислый газ
- В среднем лёгкие делают 30 000 вдохов и выдохов в день
- Активные эфирные масла на 100% чистые и натуральные



# ОРИГИНАЛЬНАЯ ФОРМУЛА



ЛАДАН



АРВЕНСКАЯ МЯТА



СОСНА



МИРРА



КАЕПУТ

Смесь  
эфирных  
масел:  
**100%**  
**НАТУРАЛЬНЫЙ**



# ОРИГИНАЛЬНАЯ ФОРМУЛА



## ЛАДАН

- обладает противовоспалительными свойствами и помогает бороться с незначительными инфекциями дыхательных путей
- воздействует на сознание, помогает при медитации и успокаивает



## АРВЕНСКАЯ МЯТА

- обладает антибактериальным и антисептическим действием
- помогает снять головную боль и замешательство
- придаёт ясность и уравнивает энергию



## СОСНА

- обладают противовоспалительными, антиоксидантными и антимикробными свойствами
- традиционно используется для лечения воспалительных процессов верхних и нижних дыхательных путей.



## МИРРА

- обладает антисептическими и дезинфицирующими свойствами
- способствует растворению слизи
- способствует здоровью лимбического центра мозга, который играет роль в эмоционально успокаивающем воздействии



## КАЕПУТ

- обладает антисептическими и дезинфицирующими свойствами
- известно как «белое чайное дерево», помогает преодолеть меланхолию и склонность к депрессии





# РИТУАЛ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



Нанесите 3 капли на ладонь



Поднесите руки к лицу и дышите глубоко и медленно



Дышите ровно и естественно

# ЕСТЕСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Разработано на  
основе традиционной  
китайской философии  
здоровья

Поддерживает  
правильный способ  
дыхания

