

## TIENS CoQ10 un kvercetīns

**Uztura bagātinātājs, kas papildina ikdienas uzturu ar vitamīniem B1, D3, E un K2, koenzīmu Q10, kvercetīnu un vilkābeli**

Koenzīms Q10 ir savienojums, kas dabiski atrodams šūnu mitohondrijās, kur tas palīdz enerģijas radīšanā. Sastāvdaļas atbalsta sirds darbību, nodrošina pozitīvu enerģijas piegādi\* un šūnu aizsardzību\*\*, kā arī mazina noguruma sajūtu\*\*\*.

**Neto masa:** 14,25 g (30 kapsulas x 475 mg).

**Ieteicamā dienas deva:** 1-2 kapsulas dienā ēšanas laikā. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu. Svarīgs ir veselīgs dzīvesveids un sabalansēts uzturs.

Sastāvdaļas ar uzturvērtību un/vai fizioloģisku ietekmi:	2 kapsulās (ieteicamā dienas deva)	% NRV*
Koenzīms Q10	100 mg	-
Kvercetīns	100 mg	-
Vilkābeļu ogu ekstrakts 4:1	50 mg (atbilst 200 mg vilkābeļu ogu)	-
Vitamīns E	12 mg	100%
Tiamīns (Vitamīns B1)	1,1 mg	100%
Folijskābe	210 µg	105%
Vitamīns K2	24 µg	32%
Vitamīns D3	5 µg	100%

\*NRV – Uzturvielu atsaucis vērtības

**Sastāvdaļas:** rīsu milti; pārklājums [glazūra (hidroksipropilmetilceluloze), krāsa (dzelzs oksīdi un hidroksīdi)]; Japānas pagodas koka ziedu ekstrakts (*Sophora japonica L.*), standartizēts līdz 98% kvercetīna; koenzīms Q10 (ubihinons); vilkābeļu ogu ekstrakts 4:1 (*Crataegus monogyna Jacq.*); E vitamīns (DL-alfa-tokoferilacetāts); pretsalīpes līdzekļi (tauskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds); D vitamīns (holekalciferols); K vitamīns (menahinons); tiamīns (tiamīna hidrohlorīds); folijskābe (pteroilmonoglutamīnskābe).

\*Tiamīns veicina normālu sirds darbību un normālu enerģijas ieguves vielmaiņu. \*\*E vitamīns palīdz aizsargāt šūnas no oksidatīvā stresa. \*\*\*Folāts palīdz mazināt nogurumu un nespēku.

**Ierobežojumi:** Nelietot uztura bagātinātāju kā daudzveidīga, sabalansēta uztura aizvietotāju. Nav ieteicams tiem, kas ir alerģiski pret preparāta sastāvdaļām, grūtniecēm vai sievietēm, kas baro bērnu ar krūti.

**Partija / Ieteicams līdz:** skatīt uz iepakojuma.

**Uzglabāšana:** uzglabāt sausā, vēsā (ne vairāk kā +25C0), maziem bērniem nepieejamā vietā

**Ražotājs:** Tiens Europe Region GmbH & Co. KG, Leipziger Platz 15, 10117 Berlīne, Vācija.  
Tālrunis: +49 30 800973 80. E-pasts: info@tiens.eu. Vietne: [www.tiens.eu](http://www.tiens.eu).

**Izplatītājs:** SIA Korporācija Tjaņši, Ģertrūdes iela 33/35, Rīga, LV 1011, Latvija