



# TIENS kapsulas IKAN Cell Rejuvenation *extra*

Senie ceļi uz veselību, laimi un ilgu  
mūžu



# Reģenerācija

Cilvēka organisms pēc noklusējuma nemitīgi **atjaunojas**.

Dažas šūnas atjaunojas pilnībā (asinis, aknas, āda)

Tomēr šūnu dalīšanās biežums, lai saglabātu jūsu jaunību ir ierobežots.

Dažas no svarīgākajām organisma šūnām– **jūsu smadzenes un sirds –neatjaunojas vispār.**

**Rūpējieties par tām!**



# Atjaunošanās

**Novecošana** ir šūnu, audu un orgānu bojājumu (piemēram, mutāciju vai oksidatīvā stresa) uzkrāšanās.

Ja kādu no šiem bojājumiem var novērst, rezultātā notiek **atjaunošanās**.







## Ģenētika pret dzīvesveidu

**Cik daudz** nosaka tavi **ģēni** un cik – tavs **izvēlētais dzīvesveids?**

Ja to domāsi, ka dzīves ilgums ir **70% atkarīgs no ģēniem**, tu nebūsi ieinteresēts mainīt savu dzīves veidu;

Bet, ja uzskatīsi, ka **70% ir atkarīgi no dzīves veida**, tu būsi vairāk **motivēts mainīs savu dzīves veidu.**

# TCM pieeja

---

Viens no galvenajiem ķīniešu medicīnas virzieniem ir ideja, ka **slimību profilakse** ir labākā medicīnas forma.

Slimību profilakses teorijas un metodes ir pazīstamas kā **Yang Sheng**.(lit. Nourishing Life)



Vai vēlaties dzīvot  
**ilgāk, laimīgāk un  
veselīgāk?**

---

Vai vēlaties  
**atjaunot savu  
jaunības spēku?**



TIENS

# TIENS ieteikums labākai dzīvei

---

TIENS var palīdzēt jūsu organismam papildināt dzīvībai svarīgās spējas  
ar  
TIENS Ikan Cell Rejuvenation Extra kapsulām.

Dabisks, augu izcelsmes līdzeklis ar unikālu "ilgmūžības augu"  
un citiem spēcīgiem savienojumiem,  
piemēram, violeto burkānu pulveri, zaļās tējas ekstraktiem, kā arī C  
vitamīnu un ar hromu bagātinātu raugu.



# Aktīvās vielas



Zaļā tēja  
(*Camellia sinensis*)



Ginostemma lapas  
(*Gynostemma pentaphyllum*)



Violeto burkānu pulveris



Ar hromu bagātināts  
raugs



C vitamīns (askorbīnskābe)



# Ginostemma kā adaptogēns

- **Adaptogēni** ir īpaši labi zināmi TCM.
- Tos sauc par **divvirzienu augiem** (tie spēj regulēt noteiktas organisma funkcijas jebkurā, organismam nepieciešama, virzienā).
- Adaptogēnu divvirzienu raksturs ir saistīts ar **saponīniem**.
- Ginostemma neticamie saponīna profili dod tai spēju **modulēt organisma funkcijas**, aptverot visu, sākot no enerģijas un imunitātes līdz svaram un holesterīna līmenim.
- To unikālu padara, tā plašais **vitalitātes efektu klāsts**, ko zinātnieki ir pierādījuši savos pētījumos.



# Ginostēmija - noslēpumainie ķīniešu augi

Attīra toksīnus

Mazina nemieru

Pretnovecošanās efekts

Tautā sauc par “**Mūžīgās jaunības un ilgdzīvošanas augu**”.

- var nodrošināt lielisku veselību un vitalitāti
- pētnieki atklāja, ka ginostemma satur vairāk nekā 80 dažādus saponīnus, un līdz pat šai dienai tai pieder rekords attiecībā uz visplašāko saponīnu klāstu no visiem zināmajiem augiem pasaulē.
- Tas satur **trīs reizes vairāk** aktīvo vielu – saponīnu – nekā žeņšeņs.
- Atjaunojošas un adaptogēnas īpašības.
- **Spēcīga uzturviela** – satur daudzas aminoskābes, vitamīnus un minerālvielas, kas pozitīvi ietekmē organismu, tai skaitā: kalciju, dzelzi, magniju, mangānu, fosforu, selēnu, cinku, kāliju.
- Funkcionālais komponents: gipenozīds.





**Imūnmodulācija**



Imūnstimulants - noder zemas imunitātes gadījumos un organisma aizsardzības uzlabošanai

**Antioksidācija**



Var novērst skābekļa brīvo radikāļu aktivitāti un aizsargāt šūnas no oksidēšanās

**Antihiperlipidēmija**



Palīdz kontrolēt lipīdu metabolismu (holesterīns un triglicerīdi)

**Antihiperглиkēmija**



Normālas glikozes koncentrācijas asinīs uzturēšana



# Zaļā tēja

- Zaļās tējas dzēriens satur daudzas uzturvielas, kas labvēlīgi ietekmē organismu.
- Zaļā tēja satur EGCG (Epigallocatechin gallate) - dabisku un īpaši efektīvu antioksidantu.
- Zaļās tējas ekstrakts satur daudz **polifenolu**, piemēram, flavonoīdus un katehīnus.

## Katehīni zaļajā tējā:

- palīdz kontrolēt tauku vielmaiņu;
- uzturēt veselīgu gremošanas sistēmu;
- palīdz pareizai kuņģa-zarnu trakta darbībai;
- palīdz aizsargāt smadzeņu šūnas no oksidatīviem bojājumiem;
- veicina atmiņas funkcijas;
- palīdz aizsargāt ādu no UV un piesārņojuma izraisītiem oksidatīviem bojājumiem.





# Zaļā tēja un kofeīns

**Kofeīns** ir pasaulē pazīstams stimulants. Tas uzlabo dažādus smadzeņu darbības aspektus, tostarp uzlabo koncentrēšanos, modrību un izturību.

Tas satur arī aminoskābi **L-teanīnu**, kas var darboties sinerģiski ar kofeīnu.

## Zaļās tējas kofeīns palīdz:

- uzlabot koncentrēšanos un palielināt modrību un uzmanību;
- palielināt izturības spējas;
- mazināt piepūli treniņa laikā.

# Violetais burkāns

- Violetais burkāns ir mūsdienu burkāna sencis.
- **Tas satur vairāk barības vielu, salīdzinot ar parastajiem oranžajiem burkāniem.**
- Violetajā burkānā **ir ekskluzīvs un vērtīgs antocianidīns - cianidīns** - dabisks pigments, kas atrodams dažās sarkanajās ogās
- Augu ādā tumšās krāsas cianidīna pigmentam piemīt ievērojamas antioksidanta īpašības un, tāpat kā citi antocianidīni, tas aizsargā augus pret oksidatīvo stresu, ko izraisa UV stari un citi brīvie radikāļi.



# Ar hromu bagātināts raugs

---

Rauga un hroma kombinācija **TIENS Ikan Cell Rejuvenation Extra kapsulu** sastāvā palīdz normalizēt glikozes līmeni asinīs, kas ir īpaši svarīgi cilvēkiem ar cukura diabētu.

## **Hroms:**

- ir cilvēkam būtisks mikroelements, jo tas tiešā veidā ietekmē vielmaiņas un fizioloģiskos procesus;
- hroms ir daļa no molekulas, ko sauc par hromodulīnu, kas palīdz hormonam insulīnam veikt darbības organismā;
- tāpēc hroms palīdz uzturēt normālu glikozes līmeni asinīs, kas ir īpaši svarīgi cilvēkiem ar cukura diabētu;
- hroms arī veicina normālu makroelementu vielmaiņu – tas ir svarīgs ogļhidrātu, tauku un olbaltumvielu pārstrādē organismā.

Uztura hroma uzsūkšanās zarnās ir ļoti zema, un tiek absorbēti mazāk nekā 2,5% no uzņemtā hroma. Tomēr pētījumi ir atklājuši, ka hroms no ar hromu bagātināta rauga tiek absorbēts līdz pat 10 reizēm labāk nekā neorganiskie hroma savienojumi.



# Ar hromu bagātināts raugs

Uztura raugs ir rauga suga, kas pazīstama kā *Saccharomyces cerevisiae*.

Uztura raugs ir **lielisks B vitamīnu** (B1, B2, B5, B6, B7 un B12), kā arī daudzu svarīgu minerālvielu, piemēram, cinka, fosfora, magnija, dzelzs, selēna un hroma, avots.

Raugs satur arī pilnvērtīgu proteīnu, kurā ir visas deviņas neaizvietojamās aminoskābes, kas cilvēkiem jāsaņem ar pārtiku.

**Raugs, kas bagātināts ar hromu, tiek uzskatīts par vienu no labākajiem pārtikas produktiem diabēta ārstēšanai, jo tas palīdz pazemināt glikozes līmeni asinīs tukšā dūšā.**





# C vitamīns



- C vitamīns ir **ļoti spēcīgs mikroelements**, svarīga uztura sastāvdaļa un spēcīgs atjaunošanās palīgs.
- C vitamīnu organisms nevar ražot, tāpēc to ir nepieciešams saņemt no **ārējiem avotiem**. Tas ir ūdenī šķīstošs un viens no vismazāk stabilajiem vitamīniem (gatavošanas, uzglabāšanas laikā tas izskalojas, viegli oksidējas gaisā un jutīgs pret gaismu).
- C vitamīna galvenā loma ir **kolagēna ražošana** un tas palīdz **tikt galā ar organismam ar ikdienas gaitām**. Tādējādi tā ir viena no uzturvielām, kas nepieciešama audu stiprināšanai, smaganu veselības uzlabošanai, imunitātes stiprināšanai. Tas var arī **novērst priekšlaicīgu novecošanos**: ietekmējot kolagēna sintēzi, palīdzot nostiprināt ādu, veicinot tās mirdzumu.
- Tas darbojas kā **antioksidants**, lai neitralizētu brīvos radikāļus un samazinātu iekaisuma un slimību risku.

# Lietošana



## Ieteicamā dienas deva:

2-4 kapsulas, 2 reizes dienā pēc ēšanas.

Neto saturs: 150 x 375mg kapsulas iepakojumā.

Sastāvdaļas	8 kapsulās	% NRV*
Violeto burkānu pulveris	1200 mg	-
Jiaogulan lapu ekstrakts - gipenozīds	180 mg - 176 mg	-
Zaļās tējas lapu ekstrakts - polifenoli	60 mg - 58 mg	-
Vitamīns C	48 mg	60%
Ar hromu bagātināts raugs - hroms	10 mg - 20 µg	50%

# TIENS kapsulas Ikan Cell Rejuvenation Extra

## Ieteicams:

- cilvēkiem ar hiperlipidēmiju;
- cilvēkiem ar hiperglikēmiju,
- paaugstinātu cukura līmeni asinīs,
- diabētiķiem;
- cilvēkiem ar zemu imunitāti;
- tiem, kas vingro un vēlas palielināt izturību;
- tiem, kam jāuzlabo koncentrēšanās spējas;
- cilvēkiem, kuri vēlas zaudēt svaru.



**TIENS**



**Veidojiet pamatu  
savai vitalitātei un  
atjaunošanai ar  
TIENS kapsulām  
IKAN Cell  
Rejuvenation  
*extra***



**TIENS**