

SPA KARE

100% Pure

TIENS
BREATHING
ELEMENT
Ēteriskā eļļa



TIENS

KĀ PAREIZI ELPOT?

PIEDZIMSTOT MŪSU ELPOŠANA IR
DABISKA UN PILNVĒRTĪGA –
Vienmērīga un nepārtraukta

ELPOŠANA IR DARBĪBA, KUR MĒS VEICAM
30 000 REIŽU DIENĀ

Skābeklis, ko mēs uzņemam elpojot, nosaka
garīgās un fiziskās veselības stāvokli un vitālās
funkcijas.



VITĀLĀS ENERĢIJAS PAMATĀ – PAREIZA ELPOŠANA

Pareiza elpošana ir svarīga, lai papildinātu un uzturētu Qi vitālo enerģiju.

Saskaņā ar TCM teoriju, **dzīvībai svarīgā Qi enerģija tiek iegūta trīs galvenajos veidos:**

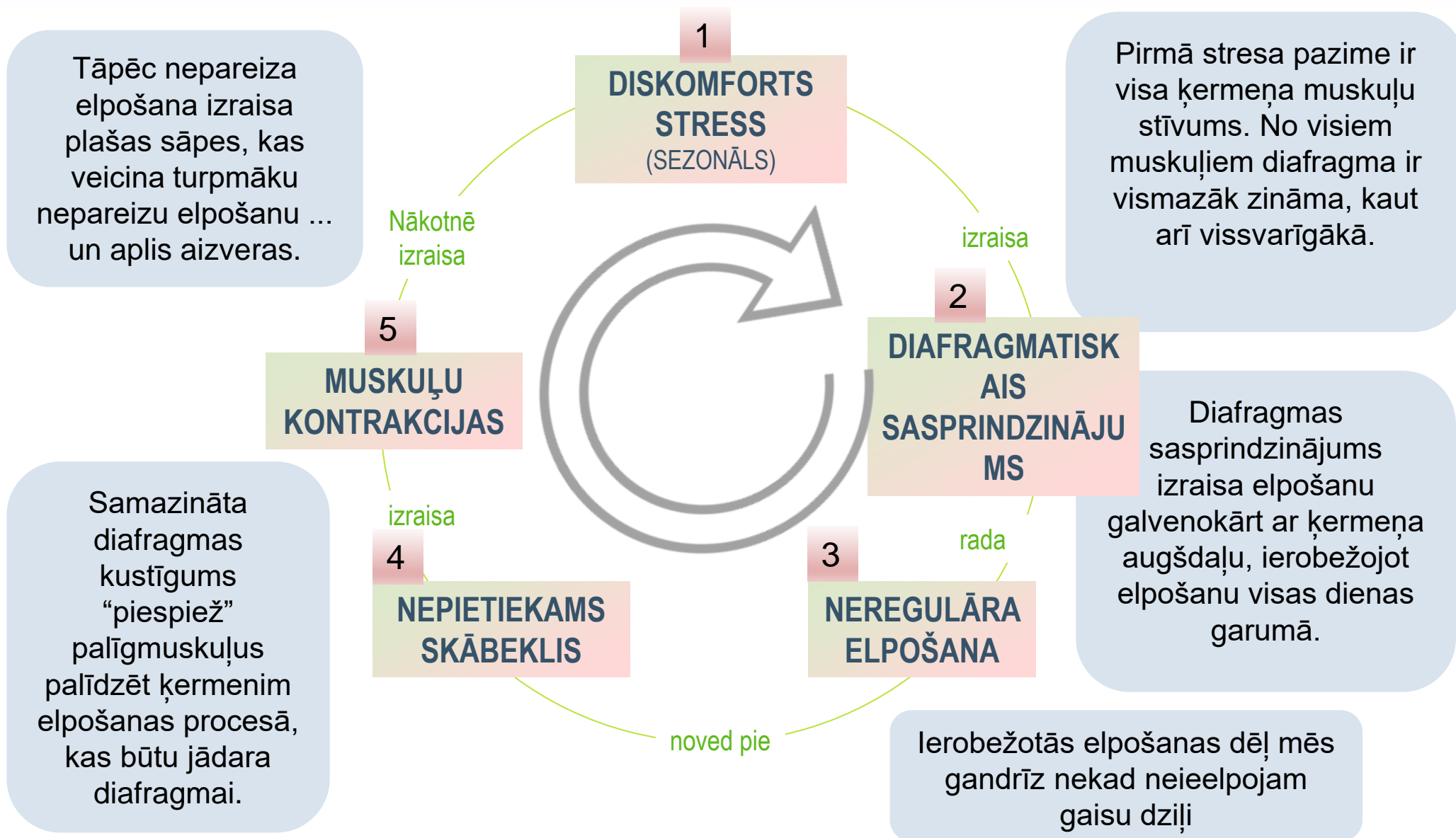
1. **IEDZIMTAIS Qi**, iegūta ar piedzimstot
2. **UZTURA Qi** ko galvenokārt iegūstam no pārtikas
3. **PEKTORĀLĀ Qi**, kas tiek glabāta krūtīs un ko galvenokārt iegūstam, ieelpojot svaigu gaisu plaušās.

Aptuveni 15% Qi vitālās enerģijas mēs iegūstam ar pareizu, harmonisku, dziļu elpošanu, un tieši šajā jomā mums palīdz jaunais produkts.

Pareiza, dziļa elpošana var palīdzēt stimulēt Qi vitālās enerģijas plūsmu, tādējādi uzlabojot plaušu kapacitāti un uzlabojot vispārējo veselību.

氣

Slikti ieradumi, stress, ikdienas problēmas IETEKMĒ MŪSU ELPOŠANU



VIENMĒRĪGAS ELPOŠANAS IETEKME

Unikāla formula



Elpošanas elements satur ēteriskās eļļas, kas nodrošina pilnīgi līdzsvarotus dabas tīrākos sajaukumus – **piparmētru, priežu skuju, kadžaputa, frankincenses un mirres eļļas maisījumu**, kas īpaši izvēlētas, lai veicinātu harmoniju, mieru un līdzsvarotību.

Elpojiet dziļi, lai uzlabotu meditāciju, saglabāriet koncentrēšanās spējas un mieru pat tad, kad apkārt notiek dzīves vētras.

VISS SĀKAS AR PILIENU

KĀ ĒTERISKĀS EĻĻAS palīdz elpošanai?

Ēteriskajām eļļām, kas atrodas elpošanas elementā, ir uzdevums **palīdzēt regulēt skābekļa daudzumu**, pateicoties to miorelaksējošajām un regulējošajām spējām.

Ēteriskās eļļas:

- ar dabisko pretiekaisuma un dekongestantu spēju uzlabo jūsu spēju atkal viegli elpot;
- dziļa elpošana palīdz plaušām nodrošināt organismā svaigu ar skābekli bagātu gaisu un novērst atkritumu, piemēram, oglekļa dioksīda uzkrāšanos
- jūsu plaušas ieelpo un izelpo vidēji 30 000 reizes dienā aktīvās;
- ēteriskās eļļas ir 100% tīras un dabīgas



SASTĀVĀ



FRANKINCENSE



SAVVAĻAS
PIPARMĒTRA



PRIEDE



MIRRE



KADŽEPUTS

Ēterisko eļļu
maisījums :
**100% TĪRS
DABĪGS
AKTĪVS**



SASTĀVĀ



FRANKINCENSE

- piemīt pretiekaisuma īpašības un palīdz cīnīties ar nelielām elpceļu infekcijām
- sasniedz dziļākos apziņas stāvokļus, veicina meditāciju un nomierina prātu



SAVVAĻAS PIPARMĒTRA

- piemīt antibakteriāla un antiseptiska iedarbība
- palīdz mazināt galvassāpes
- nodrošina prāta skaidrību un līdzsvaru enerģiju



PRIEDE

- piemīt pretiekaisuma, antioksidanta un pretmikrobu īpašības
- tradicionāli lieto augšējo un apakšējo elpceļu iekaisuma procesu ārstēšanai



MIRRE

- piemīt antiseptiskas un dezinficējošas īpašības
- veicina glotu izšķīšanu
- veicina smadzeņu limbiskā centra veselību, nodrošinot tā emocionāli nomierinošu iedarbību



KADŽEPUTS

- piemīt antiseptiskas un dezinficējošas īpašības
- pazīstams kā "baltās tējas koks", kas palīdz pārvarēt melnholiskos stāvokļus, kuriem ir nosliece uz depresiju



DABĪGI PILIENI NEPIECIEŠAMI KATRAI DIENAI

PRAKTISKI

Tos misija neierobežotas un vienmērīgas elpošanas nodrošināšana, bet mēs **katru dienu saskaramies ar specifiskām elpošanas problēmām ģimenē.**



ELPO BRĪVI

3 pilieni uz salvetes



GALVAS SĀPES

4 pilieni uz deniņiem



MUSKUĻU SĀPES

10 pilieni uz sāpošās vietas



MUSKUĻU SASPRINGMS

7 pilieni uz saspringušās vietas



RELAKSĀCIJA UN NOGURUMS

5 pilieni uz spilvena



STIMULĀCIJA

7 pilieni uz galvas ādas



PĒDU ATJAUNOŠANA

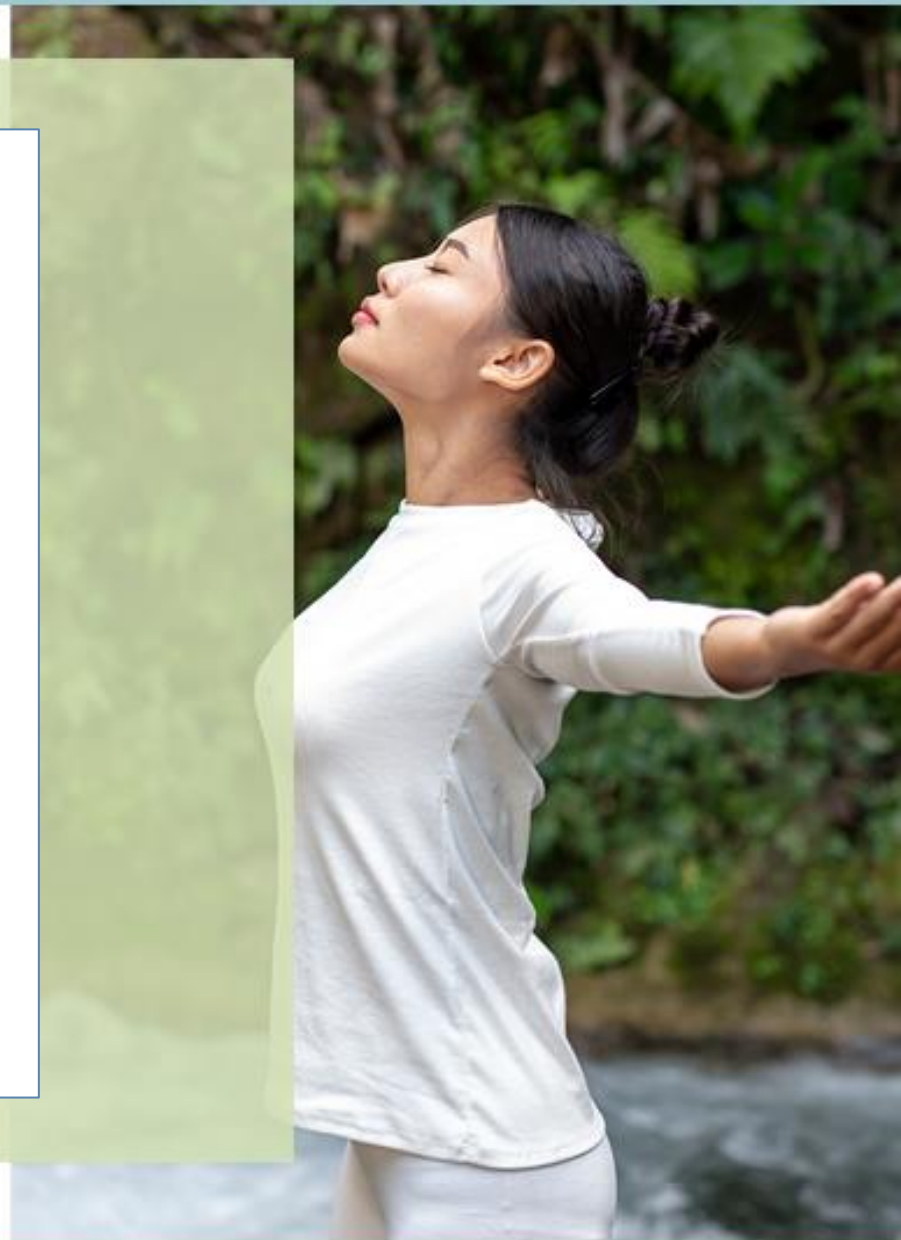
10 pilieni ūdenī



TONIZĒJOŠA VANNA

15 pilieni vannā

Pilienu skaitu var mainīt pēc vēlēšanās.



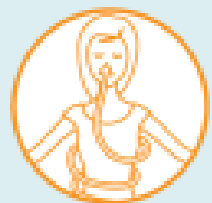
LIETOŠANA



leleļiet 3 pilienus plaukstā



Pielieciet rokas pie sejas
un dziļi un lēni elpojiet



Atgūstiet dabisku,
vienmērīgu elpošanu

DABISKS LĪDZEKLIS VISAI ĢIMENEI

Radīts, balstoties uz
Tradicionālās Ķīnas
medicīnas zināšanām

Atbalsts pareizai
elpošanai

