

TIENS Nutri-Shape kokteilis ar zemeņu garšu Summer Strawberry

Maltītes aizstājējs svara kontrolei, kas nodrošina pilnīgas un sabalansētas uzturvielas, piemēram, veselīgas augu olbaltumvielas, svarīgākos vitamīnus un minerālvielas. Pievienots arī cukurs un saldinātājs.

Šis garšīgais Nutri-Shape kokteilis ar zemeņu garšu aizstāj divas galvenās dienas maltītes, palīdzot zaudēt svaru un nodrošinot organismu ar enerģiju diētas laikā.

- *tikai 212 kalorijas vienā kokteiļa porcijā*
- *nodrošina būtiskas barības vielas, tai skaitā 24 vitamīnus un minerālvielas*
- *piemērots veģetāriešiem un vegāniem*
- *ar dabīgu zemeņu pulveri, dabīgiem aromatizētājiem un aktīvām augu valsts sastāvdaļām, piemēram, godži ogām, papaijas augļiem un ananāsu sulas koncentrātu*
- *satur veselīgu augu proteīnu, kas veicina muskuļu masas pieaugumu*
- *augsts šķiedrvielu saturs ar šķīstošiem frukto-oligosaharīdiem un inulīnu*
- *veicina normālu enerģijas apmaiņu, mazina nogurumu (nodrošinot organismu ar riboflavīnu, niacīnu, pantotēnskābi, B6 vitamīnu, B12 vitamīnu, C vitamīnu, dzelzi un magniju)*
- *veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu (ar riboflavīna, C vitamīna, E vitamīna, vara, mangāna, cinka un selēna palīdzību)*

Saturs: 490 g (14 porcijas x 35 g).

Lietošana: iemaisīt x 35 g (vienu porciju) TIENS Nutri-Shape kokteiļa pulvera 250 ml vājpiena un sakratīt vai samaisīt, līdz pulveris pilnībā izšķīdis.

Svara zaudēšanai: ievērojot diētu, aizstāt divas galvenās dienas maltītes ar divām porcijām (2 x 35 g) TIENS Nutri-Shape kokteiļa un apēst vienu parasto maltīti. Aizstājot divas galvenās dienas maltītes ar šiem kokteiļiem, iespējams zaudēt svaru.

Svara uzturēšanai un ikdienas barības vielu uzņemšanai: lai saglabātu savu optimālo svaru, aizstāt vienu galveno ikdienas maltīti ar vienu porciju (35 g) TIENS Nutri-Shape kokteiļa un apēst divas parastās maltītes. Aizstājot vienu no galvenajām dienas maltītēm ar šo kokteili, iespējams uzturēt optimālu svaru pēc diētas ieviešanas un svara zaudēšanas.

Atkarībā no personīgajām vēlmēm ikdienā (nevis enerģiju samazinošas diētas laikā) TIENS Nutri-Shape kokteili var sajaukt ar ūdeni, sulu vai augu izcelsmes pienu.

Ieteicams lietot TIENS Nutri-Shape kokteili kopā ar citiem TIENS produktiem no Nutri-Shape līnijas. Regulāras fiziskas aktivitātes un līdzsvarots, daudzveidīgs uzturs ir svarīgi, lai saglabātu jūsu optimālo svaru, un jūs varētu izbaudīt veselīgu dzīvesveidu.

Informācija par uzturvērtību:

| | | 100 g pulvera satur: | 35 g pulvera satur: | 285 ml sagatavota produkta satur*: | %UAV 1 porcija** |
|--|--------|----------------------------|---------------------------|---|---------------------|
| Eneģija | (kJ) | 1528 | 535 | 895 | |
| | (kcal) | 365 | 128 | 212 | |
| Tauki | (g) | 9,6 | 3,4 | 3,7 | |
| no tiem piesātinātie | (g) | 1,2 | 0,4 | 0,7 | |
| no tiem linolēnskābe (vismaz) | (g) | 4,1 | 1,4 | 1,4 | |
| Ogļhidrāti | (g) | 16 | 5,4 | 18 | |
| no tiem cukuri | (g) | 3,5 | 1,2 | 13 | |
| Šķiedrvielas | (g) | 25 | 8,8 | 8,8 | |
| Proteīni | (g) | 42 | 15 | 23 | |
| Sāls | (g) | 1,44 | 0,50 | 0,78 | |
| MINERĀLI | | | | | |
| Kālijs | (mg) | 762 | 267 | 682 | 34% |
| Kalcijs | (mg) | 70,2 | 24,6 | 287 | 36% |
| Fosfors | (mg) | 402 | 141 | 371 | 53% |
| Magnijs | (mg) | 250 | 87,4 | 118 | 32% |
| MIKROELEMENTI | | | | | |
| Dzelzs | (mg) | 17 | 6,1 | 6,2 | 44% |
| Cinks | (mg) | 11 | 3,8 | 4,7 | 47% |
| Varš | (mg) | 0,9 | 0,3 | 0,3 | 32% |
| Mangāns | (mg) | 1,8 | 0,6 | 0,6 | 31% |
| Jods | (µg) | 129 | 45,1 | 79,1 | 53% |
| Selēns | (µg) | 47 | 17 | 29 | 53% |
| VITAMĪNI | | | | | |
| Vitamīns A | (µg) | 686 | 240 | 243 | 30% |
| Vitamīns C | (mg) | 69 | 24 | 26 | 33% |
| Vitamīns E | (mg) | 10 | 3,6 | 3,6 | 30% |
| Tiamīns/Vitamīns B1 | (mg) | 0,9 | 0,3 | 0,5 | 41% |
| Ribo flavīns/Vitamīns B2 | (mg) | 1,2 | 0,4 | 0,9 | 64% |
| Niacīns/Vitamīns B3 | (mg) | 14 | 4,8 | 5,0 | 31% |
| Pantotēnskābe/Vitamīns B5 | (mg) | 5,1 | 1,8 | 2,9 | 48% |
| Vitamīns B6 | (mg) | 1,2 | 0,4 | 0,5 | 37% |
| Biotīns | (µg) | 43 | 15 | 15 | 30% |
| Folskābe/Vitamīns B9 | (µg) | 172 | 60,1 | 72,9 | 36% |
| Vitamīns B12 | (µg) | 2,1 | 0,8 | 1,7 | 69% |
| Vitamīns D3 | (µg) | 4,3 | 1,5 | 1,5 | 30% |
| Vitamīns K | (µg) | 64 | 23 | 23 | 30% |
| AKTĪVAS AUGU VALSTS SASTĀVDAĻAS | | | | | |
| Godži ogu ekstrakts | (mg) | 1429 | 500 | 500 | |
| Koncentrētas ananāsu sulas pulveris | (mg) | 285,7 | 100 | 100 | |
| Papaijas augļu ekstrakts | (mg) | 285,7 | 100 | 100 | |

*Produkta porcija = 35 g (viena porcija), sajaucot ar 250 ml vājpiena

**UAV (NRV): Uzturvielu atsauces vērtība

Sastāvdaļas: sojas proteīni (emulgators: lecitīns [soja]), frukto-oligosaharīdi, inulīns, saulespuķu eļļa, zemeņu pulveris (zemeņu sausais ekstrakts 40%) (5%), zirņu proteīni, glikozes sīrups, dabīgie aromatizētāji, godži ogu ekstrakts (*Lycium barbarum* L), modificēta ciete, biešu sulas pulveris, magnija karbonāts, maltodekstrīns, biezinātājs: guāras sveķi, sāls, kālija karbonāts, papaijas sausā ekstrakta augļi (*Carica papaya* L.), koncentrētas ananāsu sulas pulveris (*Ananas comosus* L.), saldinātājs: sukraloze, nātrija-L-askorbāts, dzelzs fumarāts, DL- α -tokoferilacetāts, cinka oksīds, nikotīnamīds,

mangāna sulfāts, retinilacetāts, kalcija D-pantotenāts, vara sulfāts, cianokobalamīns, holekalciferols, piridoksīna hidrohlorīds, fitomenadions, tiamīna hidrohlorīds, riboflavīns, pteroilmonoglutamīnskābe, kālija jodīds, nātrija selenīts, D-biotīns.

Brīdinājums: Šis produkts ir pārtikas aizstājējs svara kontrolei, un tādēļ tas ir paredzēts tikai kā daļa no uztura enerģiju ierobežojošas diētas laikā. Tas jālieto kopā ar parastām maltītēm, veicot arī regulāras fiziskas aktivitātes. Ir svarīgi uzņemt arī pietiekamu daudzumu šķidruma ikdienā. Nepārsniegt ieteicamo dienas devu - divas porcijas dienā.

Šis produkts nav ieteicams grūtniecēm un sievietēm, kuras baro ar krūti, vai bērniem līdz 16 gadu vecumam, kā arī cilvēkiem, kuri ir alerģiski pret produkta sastāvdaļām.

Partijas numurs / Ieteicams līdz (minimālais termiņš) datums: skatīt iesaiņojumu.

Uzglabāšana: glabāt sausā, vēsā vietā.

Izplatītājs: Tiens UK LTD, Churchill House, 120 Bunns Lane, Mill Hill, London NW7 2AS, United Kingdom.