

TIENS Nutri-Shape kokteilis ar šokolādes garšu Energising Chocolate

Maltītes aizstājējs svara kontrolei, kas nodrošina pilnīgas un sabalansētas uzturvielas, piemēram, veselīgas augu olbaltumvielas, svarīgākos vitamīnus un minerālvielas. Pievienots arī cukurs un saldinātājs.

Šis garšīgais Nutri-Shape kokteilis ar kakao garšu aizstāj divas galvenās dienas maltītes, palīdzot zaudēt svaru un nodrošinot organismu ar enerģiju diētas laikā.

- *tikai 216 kalorijas vienā kokteiļa porcijā*
- *nodrošina būtiskas barības vielas, tai skaitā 24 vitamīnus un minerālvielas*
- *piemērots veģetāriešiem un vegāniem*
- *ar dabīgu kakao pulveri, dabīgiem aromatizētājiem un aktīvām augu valsts sastāvdaļām, piemēram, reiši sēņu ekstraktu, papaijas augļiem un ananāsu sulas koncentrātu*
- *satur veselīgu augu proteīnu, kas veicina muskuļu masas pieaugumu*
- *augsts šķiedrvielu saturs ar šķīstošiem frukto-oligosaharīdiem un inulīnu*
- *veicina normālu enerģijas apmaiņu, mazina nogurumu (nodrošinot organismu ar riboflavīnu, niacīnu, pantotēnskābi, B6 vitamīnu, B12 vitamīnu, C vitamīnu, dzelzi un magniju)*
- *veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu (ar riboflavīna, C vitamīna, E vitamīna, vara, mangāna, cinka un selēna palīdzību)*

Saturs: 490 g (14 porcijas x 35 g).

Lietošana: iemaisīt x 35 g (vienu porciju) TIENS Nutri-Shape kokteiļa pulvera 250 ml vājpiena un sakratīt vai samaisīt, līdz pulveris pilnībā izšķīdis.

Svara zaudēšanai: ievērojot diētu, aizstāt divas galvenās dienas maltītes ar divām porcijām (2 x 35 g) TIENS Nutri-Shape kokteiļa un apēst vienu parasto maltīti. Aizstājot divas galvenās dienas maltītes ar šiem kokteiļiem, iespējams zaudēt svaru.

Svara uzturēšanai un ikdienas barības vielu uzņemšanai: lai saglabātu savu optimālo svaru, aizstāt vienu galveno ikdienas maltīti ar vienu porciju (35 g) TIENS Nutri-Shape kokteiļa un apēst divas parastās maltītes. Aizstājot vienu no galvenajām dienas maltītēm ar šo kokteili, iespējams uzturēt optimālu svaru pēc diētas ievērošanas un svara zaudēšanas.

Atkarībā no personīgajām vēlmēm ikdienā (nevis enerģiju samazinošas diētas laikā) TIENS Nutri-Shape kokteili var sajaukt ar ūdeni, sulu vai augu izcelsmes pienu.

Ieteicams lietot TIENS Nutri-Shape kokteili kopā ar citiem TIENS produktiem no Nutri-Shape līnijas. Regulāras fiziskas aktivitātes un līdzsvarots, daudzveidīgs uzturs ir svarīgi, lai saglabātu jūsu optimālo svaru, un jūs varētu izbaudīt veselīgu dzīvesveidu.

Informācija par uzturvērtību:

		100 g pulvera satur:	35 g pulvera satur:	285 ml sagatavota produkta satur*:	%UAV 1 porcija**
Enerģija	(kJ)	1562	547	907	
	(kcal)	374	131	216	
Tauki	(g)	12	4,4	4,7	
no tiem piesātinātie	(g)	3,0	1,1	1,3	
no tiem linolēnskābe (vismaz)	(g)	4,1	1,4	1,4	
Ogļhidrāti	(g)	11	3,8	16	
no tiem cukuri	(g)	1,8	0,6	12	
Šķiedrvielas	(g)	26	9,2	9,2	
Proteīni	(g)	41	15	23	
Sāls	(g)	1,34	0,47	0,74	
MINERĀLI					
Kālijs	(mg)	962	337	752	38%
Kalcijs	(mg)	78,6	27,5	290	36%
Fosfors	(mg)	443	155	385	55%
Magnijs	(mg)	300	105	136	36%
MIKROELEMENTI					
Dzelzs	(mg)	21	7,3	7,4	53%
Cinks	(mg)	12	4,1	5,0	50%
Varš	(mg)	1,5	0,5	0,5	53%
Mangāns	(mg)	1,8	0,6	0,6	31%
Jods	(µg)	129	45,1	79,1	53%
Selēns	(µg)	47	17	29	53%
VITAMĪNI					
Vitamīns A	(µg)	686	240	243	30%
Vitamīns C	(mg)	69	24	26	33%
Vitamīns E	(mg)	10	3,6	3,6	30%
Tiamīns/Vitamīns B1	(mg)	0,9	0,3	0,5	41%
Riboflavīns/Vitamīns B2	(mg)	1,2	0,4	0,9	64%
Niacīns/Vitamīns B3	(mg)	14	4,8	5,0	31%
Pantotēnskābe/Vitamīns B5	(mg)	5,1	1,8	2,9	48%
Vitamīns B6	(mg)	1,2	0,4	0,5	37%
Biotīns	(µg)	43	15	15	30%
Folskābe/Vitamīns B9	(µg)	172	60,1	72,9	36%
Vitamīns B12	(µg)	2,1	0,8	1,7	69%
Vitamīns D3	(µg)	4,3	1,5	1,5	30%
Vitamīns K	(µg)	64	23	23	30%
AKTĪVAS AUGU VALSTS SASTĀVDAĻAS					
Reiši sēņu ekstrakts	(mg)	1429	500	500	
Koncentrētas ananāsu sulas pulveris	(mg)	285,7	100	100	
Papajijas augļu ekstrakts	(mg)	285,7	100	100	

*Produkta porcija = 35 g (viena porcija), sajaucot ar 250 ml vājpiena

**UAV (NRV): Uzturvielu atsauces vērtība

Sastāvdaļas: sojas proteīni (emulgators: lecitīns [soja]), kakao pulveris (13%), frukto-oligosaharīdi, inulīns, saulespuķu eļļa, zirņu proteīni, glikozes sīrups, reiši sēņu ekstrakts (Ganoderma lucidum), dabiskie aromatizētāji, modificēta ciete, magnija karbonāts, maltodekstrīns, biezinātājs: guāras sveķi, sāls, papajijas sausā ekstrakta augļi (Carica papaya L.), koncentrētas ananāsu sulas pulveris (Ananas comosus L.), saldinātājs: sukraloze, nātrijs-L-askorbāts, dzelzs fumarāts, DL- α -tokoferilacetāts, cinka oksīds, nikotīnamīds, mangāna sulfāts, retinilacetāts, kalcija D-pantotenāts, vara

sulfāts, cianokobalamīns, holekalciferols, piridoksīna hidrohlorīds, fitamentions, tiamīna hidrohlorīds, riboflavīns, pteroilmonoglutīnskābe, kālija jodīds, nātrija selenīts, D-biotīns.

Brīdinājums: Šis produkts ir pārtikas aizstājējs svara kontrolei, un tādēļ tas ir paredzēts tikai kā daļa no uztura enerģiju ierobežojošas diētas laikā. Tas jālieto kopā ar parastām maltītēm, veicot arī regulāras fiziskas aktivitātes. Ir svarīgi uzņemt arī pietiekamu daudzumu šķidruma ikdienā. Nepārsniegt ieteicamo dienas devu - divas porcijas dienā.

Šis produkts nav ieteicams grūtniecēm un sievietēm, kuras baro ar krūti, vai bērniem līdz 16 gadu vecumam, kā arī cilvēkiem, kuri ir alerģiski pret produkta sastāvdaļām.

Partijas numurs / Ieteicams līdz (minimālais termiņš) datums: skatīt iesaiņojumu.

Uzglabāšana: glabāt sausā, vēsā vietā.

Izplatītājs: Tiens UK LTD, Churchill House, 120 Bunns Lane, Mill Hill, London NW7 2AS, United Kingdom.